



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 03/2008

GEVSAM/COVSAM/SUVSA/SES-MT

1 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 11 a 13/01/2008.

Municípios	Data	Monóxido de carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Cuiabá e Várzea Grande	11/01	0,010 – 0,025	11	Boa
	12/01	0,007 – 0,009	11 - 12	Boa
	13/01	0,007 – 0,008	12 - 15	Boa
Sinop	11/01	0,007 – 0,008	11	Boa
	12/01	0,007 – 0,025	12 - 16	Boa
	13/01	0,012 – 0,015	12	Boa
Rondonópolis	11/01	0,006 – 0,007	11 - 12	Boa
	12/01	0,008 – 0,014	11 - 13	Boa
	13/01	0,009 – 0,012	12	Boa
Gaúcha do Norte	11/01	0,005 – 0,110	10 - 27	Boa
	12/01	0,030 – 0,139	10 - 30	Boa
	13/01	0,010 – 0,015	12 - 13	Boa

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa** - Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular** - Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada** - Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má** - Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima** - Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.

Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

2 – Alertas em relação à qualidade do ar.

Não há alertas para este período.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

3 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Os padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução CONAMA 03/90.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m ³	50 -150µg/m ³	150 – 250µg/m ³	250 – 420 µg/m ³	Acima de 420µg/m ³
Ozônio (O ₃)	80µg/m ³	80 – 160 g/m ³	160 – 200µg/m ³	200 – 800 µg/m ³	Acima de 800 e 1600 µg/m ³
Dióxido enxofre (SO ₂)	80µg/m ³	80 -365µg/m ³	365 - 800µg/m ³	800 - 1600 µg/m ³	Acima de 800 e 1600 µg/m ³
Monóxido de carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de nitrogênio (NO ₂)	100µg/m ³	100 -320µg/m ³	320 – 1130µg/m ³	1130 – 2260 µg/m ³	Acima de 1600 µg/m ³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

4 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV)

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para o estado está em um nível extremo (12), considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

5 - Tabela de Referência para o Índice UV

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

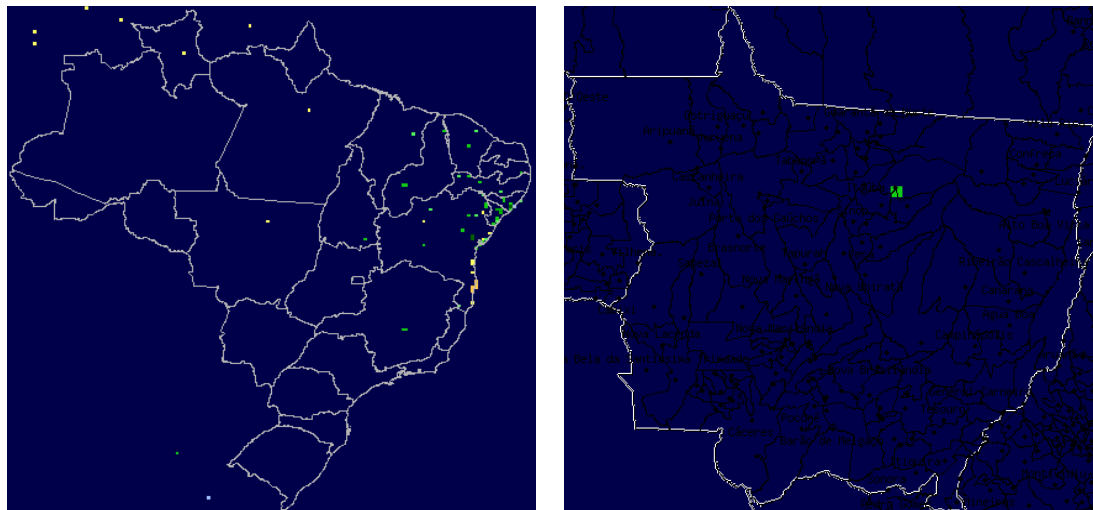
Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção!!!						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

Fonte: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

6 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 13/01/2008 horário da imagem 12:00.



7 - Previsão do tempo para os municípios acima de 100.000 habitantes do estado de Mato Grosso, período de 15 a 17/01/2008.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Cuiabá	15/01	Pancadas de chuva	23	30	13
	16/01	Pancadas de chuva	23	32	13
	17/01	Pancadas de chuva	21	33	13
Sinop	15/01	Pancadas de chuva	22	32	12
	16/01	Pancadas de chuva	22	30	13
	17/01	Pancadas de chuva	21	31	13
Rondonópolis	15/01	Pancadas de chuva	23	34	13
	16/01	Pancadas de chuva	22	35	13
	17/01	Pancadas de chuva	22	35	13
Várzea Grande	15/01	Pancadas de chuva	24	32	13
	16/01	Pancadas de chuva	23	33	13
	17/01	Pancadas de chuva	23	34	13

Fonte: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

8 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 14 a 16/01/2008.

14/01/2008: No sudeste de MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. As temperaturas seguiram estáveis.

15/01/2008: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. No centro-noroeste de MT ocorrerão fortes pancadas de chuva. As temperaturas seguirão estáveis.

16/01/2008: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva.

9 - Recomendações

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol, protetor solar e óculos escuro sempre que sair ao sol;
- Evitar aglomerados de pessoas em ambientes fechados;
- Caso sentir, falta de ar ou outro problema respiratório procure a unidade de saúde mais próxima;

10- Duvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5365/5372 ou e-mail: covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental/
Superintendente de Vigilância em Saúde/SES-MT**